

Agenda för återkommande mentormöten

Datum:

Plats:

Agenda

1. Mötets öppnande

2. Vad har hänt sedan senaste mentormötet?

Diskutera era egna reflektioner och insikter ni fått efter ert senaste möte. Har du som adept ändrat något i ditt beteende eller gjort något annorlunda baserat på ert senaste mentormöte? Finns det någon utmaning eller aktivitet du som adept ska ha genomfört? Berätta i så fall hur det gick. Stämmer utfallet med målsättningarna som är uppsatta eller ska något mål justeras?

3. Diskutera aktuella frågeställningar

Ta upp aktuella utmaningar, situationer eller möjliga scenarion till diskussion för att hitta olika sätt att hantera dessa. Tips till dig som adept är att ställa frågor kring vad som händer om man gör på det ena eller andra sättet. Du som mentor, ställ öppna och styrande frågor. Låt det få ta tid så att adepten kan reflektera, tänka konstruktivt och föra ett resonemang kring frågorna. Du som mentor ska inte i denna situation börja ge råd och föreslå lösningar innan adepten efterfrågar det. Du kan som mentor fråga om adepten vill ta emot råd eller ta del av dina erfarenheter.

4. Adeptens uppdrag till nästa mentormöte

Diskutera och kom överens om vad som kan vara en lämplig "hemläxa" till nästa möte.

5. Andra frågor

Önskemål om utmaningar eller frågor att diskutera på nästa mentormöte.

6. Ge feedback

Ge feedback till varandra baserat på dagens möte.

7. Boka in nästa möte

Bestäm tid och plats för nästa möte.