



Tips på ämnen att samtala kring

Din situation, utveckling och drivkrafter

Arbetsituationen – arbetsuppgifter och arbetsvillkor. Mål, medel och mandat.

Arbetsrelationer och arbetsklimat – lagarbete, konflikthantering och dialog.

Hur hitta arbetsglädje och hur behålla den.

Balansen mellan arbete och privatliv – Arbetsbelastning, effektivitet och stress.

Karriärplanering – framtidsplaner, alternativa karriärvägar, starta eget, bli chef eller specialist, karriärbyte eller bransch?

Värderingar – vad är viktigt i arbetslivet Vad gör du om dina värderingar inte överensstämmer med din arbetsgivare?

Motivation/Drivkraft – vad är drivkraft för dig?

Löneförhandling – råd och argument inför lönediskussionen.

Aktuellt just nu? Utmaningar, angelägna frågor, förändringar, omorganiseringar.

Framtidsspaning och omvärldsbevakning – Vad händer i omvärlden som kan påverka?

Branschfrågor – hur ser branschen ut, nationellt och internationellt?

Budgetansvar – utmaningar med att ansvara för ett kostnadsområde/verksamhet.

Ledarskapsfrågor

Erfarenheter av att vara chef, att leda medarbetare och att leda verksamheten.

Projektledning – erfarenheter av att leda ett projekt.

Självledarskap – hur leder man sig själv för att bli effektivare och må bra både på jobbet och privat?

Svåra samtal, hur planerar o genomför jag dem på bästa sätt?

Studentfrågor

Extrajobb och praktik – Var finns kvalificerade extrajobb, möjligheter till praktik?

Viktigt att tänka på när man får sitt första jobb.

Tips på aktiviteter

- Läs litteratur eller lyssna på en utvald podd och diskutera vad ni tycker.
- Gör ett besök på mentorns arbetsplats.
- Bjud in en nyckelperson/gäst till ett av era möten. T ex en före detta chef, nuvarande chef, nära vän eller kollega. Då kan ni t ex diskutera framtid, förändring, problemlösning på aktuella problem osv.
- Gör en karriärplanering tillsammans. Ta fram en lista på aktiviteter med slutdatum, t ex ett antal utvalda personer adepten ska kontakta, kompetensutveckling, X antal tjänster som adepten ska söka, kartläggning av kompetenser och egenskaper etc.