



Vid 50 års ålder ökar arbetslösheten

Mars, 2026



Sveriges
Ingenjörer

Innehåll

Sammanfattning	3
Arbetslösheten för ingenjörerna har ökat	4
Arbetslösheten börjar stiga strax efter 50 år	5
Äldre upplever en svagare ställning på arbetsmarknaden	6
Arbetslösheten sjunker långsammare för äldre	7
Slutsatser	8

Författare:
Albert Ohlin, utredare

Sammanfattning

Från sommaren 2023 till tidig höst 2025 steg arbetslösheten bland ingenjörerna, efter att ha legat på rekordlåga nivåer. Under hösten 2025 toppade arbetslösheten bland ingenjörer på 1,8 procent och i december 2025 hade arbetslösheten sjunkit något till 1,5 procent. Men för en grupp är arbetslösheten avsevärt högre. För de äldsta ingenjörerna i den här analysen, 55–64 år, är arbetslösheten dubbelt så hög som för övriga åldersgrupper.

Analysen visar dessutom att risken för arbetslöshet ökar redan när ungefär en tredjedel av arbetslivet återstår. Arbetslösheten bland ingenjörer börjar stiga strax efter 50-årsåldern och ökar därefter exponentiellt fram till 64 års ålder när vår analys slutar. Risken för arbetslöshet för en 64-årig ingenjör är nästan fyra gånger högre än för en 44-åring. De äldre ingenjörerna på arbetsmarknaden är dessutom märkbart mer negativa till sina egna möjligheter att byta arbete än sina yngre kollegor, vilket vi kan visa gäller i både låg- och högkonjunktur.

Sedan september i år har alltså arbetslösheten börjat vända neråt för ingenjörerna. Återhämtningen sker dock långsammare bland de äldre ingenjörerna, trots den högre startnivån.

Arbetsgivarnas oförmåga att ta tillvara äldre ingenjörers kompetens riskerar att skada den svenska konkurrenskraften och kostar samhället pengar i både onödiga utgifter och förlorad kompetens. Sverige står inför flera utmaningar, från digitalisering till grön omställning. För att möta behovet av ingenjörer måste arbetsgivarna bli bättre på att ta tillvara ingenjörskompetensen genom hela arbetslivet.

I den här analysen redovisas den senaste åldersuppdelade arbetslöshetsstatistiken från Sveriges Ingenjörer och Akademikernas a-kassa samt kommentarer och siffror från vår senaste medlemspanel.

Arbetslösheten för ingenjörerna har ökat

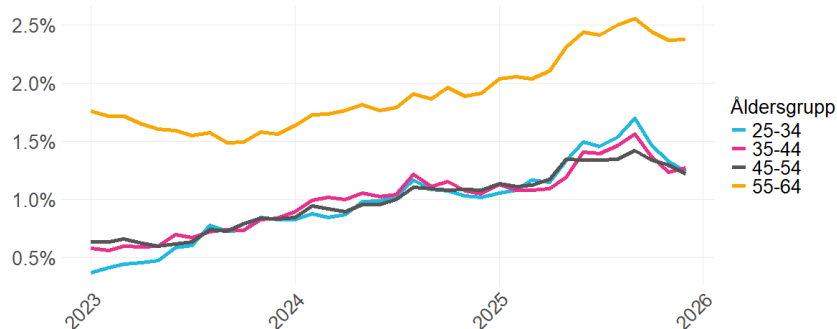
”Det är en otroligt tuff arbetsmarknad och det märks. Jag har gått från att ha en otroligt eftertraktad profil för fem år sedan till att söka ett tjugotal tjänster utan att få komma på intervju.”¹

År 2023 sattes ett nytt rekord för ingenjörernas arbetsmarknad. I mitten av året sjönk arbetslösheten enligt Sveriges Ingenjörers statistik till 0,8 procent, vilket är den lägsta nivå som Sveriges Ingenjörer eller föregångaren Civilingenjörsförbundet hittills har uppmätt.

Sedan dess har arbetslösheten mer än fördubblats och nådde i september 2025 till 1,8 procent, en för ingenjörerna hög nivå. En stor del av förklaringen till uppgången har varit den vikande konjunkturen, tulloro och uppmärksammade konkurser som har inneburit uppsägningar och svårare vägar tillbaka till arbetslivet. Från september till december har läget förbättrats något.

En grupp har bestående högre arbetslöshet än i andra grupper. Det är ingenjörer i gruppen 55–64 år, hädanefter kallad äldre ingenjörer. Figur 1 visar att arbetslösheten i den här gruppen har varit högre än i andra åldersgrupper de senaste tre åren.

Figur 1. Arbetslösheten för ingenjörer har stigit sedan år 2023



Källa: Sveriges Ingenjörer / Akademikernas a-kassa

Avståndet mellan åldersgrupperna krympte något under första halvåret 2023. Det berodde sannolikt på att arbetslösheten i de andra åldersgrupperna närmade sig en "lägsta-möjliga-nivå" runt 0,5 procent. Alltså en nivå där det av rent strukturella skäl är svårt för arbetslösheten att sjunka ytterligare. Men utjämningen kom av sig. När arbetslösheten började stiga drabbades äldre i samma utsträckning som andra åldersgrupper.

Det är viktigt att notera att statistiken bygger på siffror från a-kassan och då endast gäller de personer som kvalificerar sig till a-kassan samt väljer att nyttja den. Det innebär att arbetslösheten bland yngre och/eller nyexaminerade ingenjörer är underrepresenterad. Med det sagt går det ändå att konstatera att arbetslösheten bland ingenjörer i åldern 55–64 år är märkbart högre än i andra åldersgrupper som är etablerade på arbetsmarknaden.

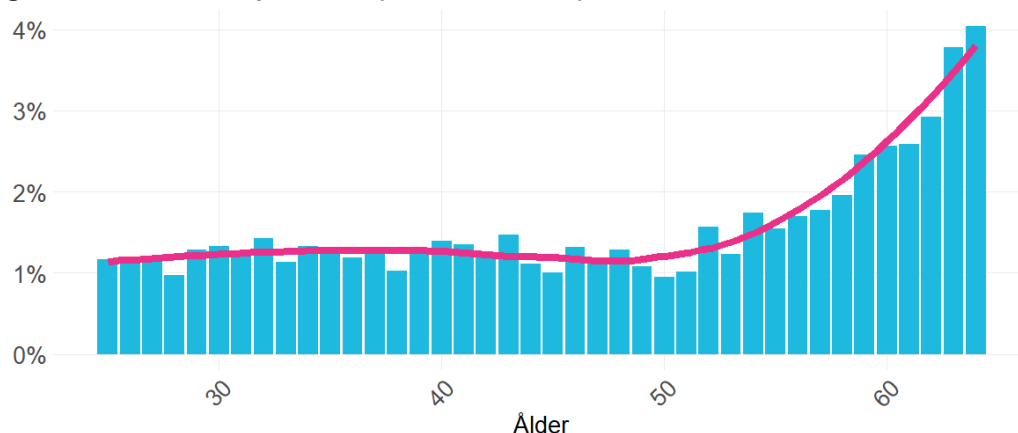
¹ Frivillig kommentar på frågan "Har du sökt nytt arbete det senaste halvåret?" (Sveriges Ingenjörers medlemsenkät, november 2025)

Arbetslösheten börjar stiga strax efter 50 år

”Jag bor i en liten ort och är 55 år. Flera gånger har jag fått besked att de vill anställa någon som är mer formbar eller har mindre erfarenhet.”²

Arbetslösheten är alltså högre bland ingenjörer i åldern 55–64 år än i tidigare åldrar. I figur 2 syns att arbetslösheten börjar öka tidigare än så, i statistiken för december 2025.

Figur 2. Arbetslöshet per ålder (december 2025)



Källa: Sveriges Ingenjörer / Akademikernas a-kassa

Förklaring: Staplarna representerar arbetslösheten i varje ålder. Den rosa linjen är en lokal regressionslinje (LOESS).

Som figur 2 visar börjar arbetslösheten att märkbart öka strax efter 50 års ålder. Därefter ökar arbetslösheten exponentiellt ända till sista åldern i studien, 64 års ålder. I december låg arbetslösheten från 25 års ålder³ fram till 51 år mellan 1–1,5 procent i alla åldrar. Runt 55 år låg arbetslösheten i stället mellan 1,5–2 procent. Runt 60 års ålder låg den runt 2,5 procent och de sista åren i serien ligger den på över 3,5 procent. Faktum är att arbetslösheten för en 64-åring är nästan fyra gånger högre än för en 44-åring.

Skillnaden i arbetslöshet ger inte hela bilden. När folk möter betydande svårigheter att hitta nya jobb finns det en risk att de lämnar arbetskraften tidigare än de hade önskat. År 2022 fanns det 10 000 ingenjörer i åldrarna 60–70 år som inte arbetade⁴. Många av dessa väljer att gå på a-kassa eller går i pension tidigare än vad de önskat, men exakt vad alla gör vet vi inte. Det motsvarar 40 procent av alla ingenjörer i den åldersgruppen.

Kostnaden av den förlorade kompetensen på arbetsmarknaden är dubbel. Dels är det ingenjörer som inte får möjlighet att bidra med sin kompetens, dels är det en direkt kostnad för samhället att dessa personer saknar arbete och går på a-kassa.

² Frivillig kommentar på frågan ”Upplever du att det i dagsläget finns möjligheter för dig att hitta ett jobb hos en annan arbetsgivare till en högre lön än vad du har nu?” (Sveriges Ingenjörers medlemsenkät, november 2025)

³ Med förbehåll för tidigare notering angående arbetslösheten för de yngre

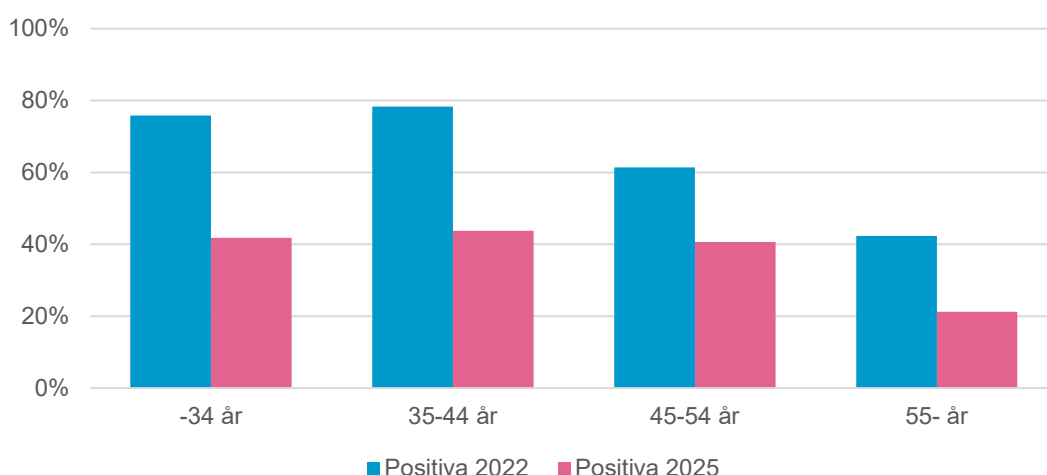
⁴ Sveriges Ingenjörer (2022) 65 plus ska inte gå minus

Äldre upplever en svagare ställning på arbetsmarknaden

”60 år no point”⁵

Hur upplever då 55–64-åringar sin egen ställning på arbetsmarknaden? Sveriges Ingenjörer ställer kontinuerligt frågor om hur våra medlemmar bedömer sina möjligheter att kunna byta arbete till en högre lön än de har i dag. Från svaren blir det tydligt att den äldsta gruppen ingenjörer har en betydligt mer pessimistisk bild än sina yngre kollegor.

Figur 3. Andelen positiva till möjligheter att byta jobb



Källa: Sveriges Ingenjörers medlemspanel

Fråga: Upplever du att det i dagsläget finns möjligheter för dig att hitta ett jobb hos en annan arbetsgivare till en högre lön än vad du har i dag? Positiva är sammanslaget alternativet "Ja, det finns mycket goda möjligheter" samt "Ja, det finns möjligheter".

Under den låga ingenjörsarbetslösheten 2022 var fyra av fem ingenjörer under 45 år positiva till sina möjligheter att byta jobb, jämfört med två av fem bland ingenjörer 55 år och äldre. Motsvarande siffror vid senaste mätningen i november 2025 var att två av fem av ingenjörer under 45 år var positiva, jämfört med endast en av fem av ingenjörerna 55 år och äldre. I både låg- och högkonjunktur är de äldre ingenjörerna hälften så positiva som sina yngre kollegor.

⁵ Frivillig kommentar på frågan "Har du sökt nytt arbete det senaste halvåret?" (Sveriges Ingenjörers medlemsenkät, november 2025)

Arbetslösheten sjunker långsammare för äldre

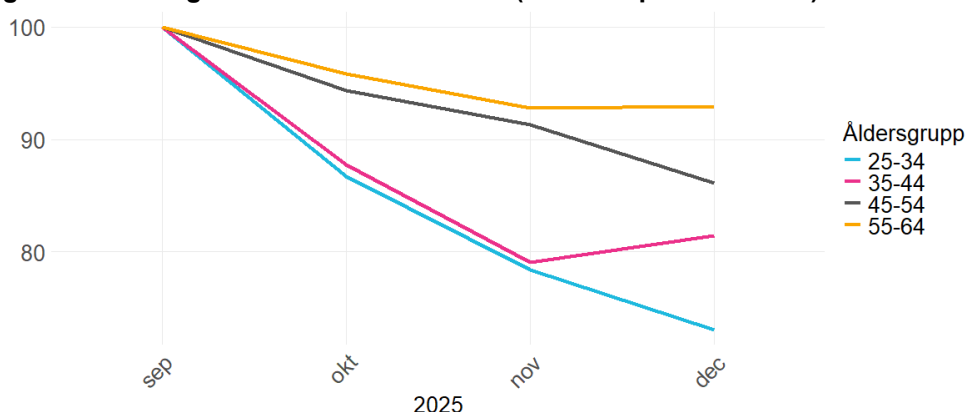
”Är 63 år och tveksam till att någon vill anställa en person med så kort tid kvar till pensionen.”⁶

Som figur 1 visar finns det anledning att hoppas att arbetslösheten nådde sin högst nivå i september 2025. Arbetslösheten sjönk relativt snabbt i både oktober och november och fortsatte generellt ner i december. I samhällsekonomin pekar många indikatorer åt rätt håll, vilket betyder att det finns goda förutsättningar för arbetslösheten att sjunka ytterligare nästa år.

I och med att arbetslösheten är högst bland de äldre ingenjörerna finns det kanske en förväntan att det är där som arbetslösheten ska sjunka snabbast när det vänder. Allt annat lika är det ur den gruppen som den största potentialen finns, där urvalet är störst.

Figur 4 visar däremot att så inte är fallet. Sedan vändningen i september har arbetslösheten sjunkit snabbast bland de yngsta ingenjörerna. Långsammast har det gått för de äldsta.

Figur 4. Sänkningstakten i arbetslösheten (index=september 2025)



Källa: Sveriges Ingenjörer / Akademikernas a-kassa

Figur 4 visar att arbetslösheten i december var omkring 20 procent lägre än i september bland ingenjörer under 45 år. Samtidigt var det färre än var tionden i den äldsta åldersgruppen som hade lämnat arbetslösheten. Som inte redovisas här, är skillnaden ännu större i gruppen 60–64 år, där arbetslösheten bara har sjunkit med en knapp tjugondel.

Naturligtvis är det inte heller positivt att arbetslösheten i december ökade även i åldersgruppen 35–44 år. Man ska dock behandla enskilda månaders utfall med stor försiktighet. I åldrarna 35–44 år har arbetslösheten sjunkit snabbt tidigare vilket kan förklara en viss tillbakagång i december. Trenden är däremot tydligare: De äldsta ingenjörernas återhämtning går långsammare än i andra grupper.

⁶ Frivillig kommentar på frågan ”Upplever du att det i dagsläget finns möjligheter för dig att hitta ett jobb hos en annan arbetsgivare till en högre lön än vad du har nu?” (Sveriges Ingenjörers medlemsenkät, november 2025)

Slutsatser

”Som 50+ är det svårt att byta jobb trots att jag har 20 år kvar att jobba. Lågkonjunkturen gör inte saken lättare.”⁷

Behovet av ingenjörer är stort. Arbetsgivare i privat och offentlig sektor behöver kvalificerad och erfaren arbetskraft för att stärka konkurrenskraften och möta samhällsutmaningar.

Därför borde de mer erfarna ingenjörerna vara förskonade från den i Sverige välbelagda problematiken kopplat till äldres ställning på arbetsmarknaden. Den här rapporten visar att så inte är fallet.

Arbetslösheten för 64-åriga ingenjörer är nästan fyra gånger högre än arbetslösheten för 44-åriga ingenjörer. Arbetslösheten börjar att öka redan strax efter 50-årsåldern. Sedan 2023 har en arbetstagare rätt att kvarstå i arbetet till 69 års ålder. Den ökade arbetslösheten drabbar alltså inte bara personer med potentiellt ett par år kvar innan pensionen, utan personer med mer än en tredjedel kvar av arbetslivet. Ingenjörer i åldern 55–64 år är hälften så positiva till sin egen ställning på arbetsmarknaden jämfört med andra åldersgrupper.

När arbetsmarknaden nu förbättras syns tecken på att äldre ingenjörer inte tar del av återhämtningen i samma utsträckning som yngre. Medan arbetslösheten har sjunkit med en femtedel för ingenjörer under 45 år har den bara sjunkit med en knapp tiondel för ingenjörer 55 år och äldre.

Det finns en betydande risk att äldre lämnar arbetsmarknaden i förtid när det blir för svårt att hitta nya jobb. År 2022 arbetade inte 40 procent av alla ingenjörer i åldrarna 60–70 år. Många av dessa väljer att gå på a-kassa eller går i pension tidigare än väntat, men exakt vad alla gör vet vi inte.

Det här är inte bara ett problem för de individer som har svårt att avsluta sitt arbetsliv i arbete. Det är också ett problem för både företagen och samhället. Om företagen i Sverige lyckas sämre med att ta vara på de äldre ingenjörernas kompetens än företagen i vår omvärld riskerar det att skada konkurrenskraften. Och om vi har ingenjörer i Sverige som står utan arbete blir det en stor samhällskostnad.

När arbetslösheten nu ser ut att vända neråt finns risken att många kvalificerade ingenjörer har lämnat arbetskraften när de har stått utan arbete för länge. Dessa personer är svåra att locka tillbaka. Därför behövs ett mer långsiktigt tänk bland Sveriges arbetsgivare, för att ta vara på de äldre ingenjörernas kompetens.

⁷ Frivillig kommentar på frågan ”Upplever du att det i dagsläget finns möjligheter för dig att hitta ett jobb hos en annan arbetsgivare till en högre lön än vad du har nu?” (Sveriges Ingenjörers medlemsenkät, november 2025)

