

Inbjudan till webinarium:

Fredag den 20 september kl. 11:30-13:00

Stresshantering & effektivitet på jobbet

Glöm överfulla mejlkorgar, ständiga kalenderkrockar och den stressande känslan av att aldrig hinna med det du ska. Under en dryg timme får du ta del av en Workhack, där föreläsarna *Anders Thoresson*, teknikjournalist, och *Anders Mildner*, Workhackskapare, berättar hur man blir effektiv, strukturerad och får mer gjort på jobbet.

- Inget mer mailkaos, inga fler kalenderkrockar. Så nollar du din inbox och får ordning på din kalender.
- Så fungerar din hjärna.
- De mest framgångsrika metoderna för att strukturera ditt arbete och hur du kan använda dig av dem i din vardag.

Vi ser webinariet tillsammans. Passa på att äta din medhavda lunch.

Plats: _____

Har du inte möjlighet att komma, scanna QR-koden för att se webinariet på datorn. OBS, sänds bara fredag 20 september, kl 11.30-13.00



Inbjudan till webinarium:

Fredag den 20 september kl. 11:30-13:00

Stresshantering & effektivitet på jobbet

Glöm överfulla mejlkorgar, ständiga kalenderkrockar och den stressande känslan av att aldrig hinna med det du ska. Under en dryg timme får du ta del av en Workhack, där föreläsarna *Anders Thoresson*, teknikjournalist, och *Anders Mildner*, Workhackskapare, berättar hur man blir effektiv, strukturerad och får mer gjort på jobbet.

- Inget mer mailkaos, inga fler kalenderkrockar. Så nollar du din inbox och får ordning på din kalender.
- Så fungerar din hjärna.
- De mest framgångsrika metoderna för att strukturera ditt arbete och hur du kan använda dig av dem i din vardag.

Vi ser webinariet tillsammans. Passa på att äta din medhavda lunch.

Plats: _____

Har du inte möjlighet att komma, scanna QR-koden för att se webinariet på datorn. OBS, sänds bara fredag 20 september, kl 11.30-13.00



SACO SAMLAR SVERIGES AKADEMIKERFÖRBUND:

Akademikerförbundet SSR • Civilekonomerna • DIK • Fysioterapeuterna • Jusek • Kyrkans Akademikerförbund, Kyrka • Läramas Riksförbund, LR • Naturvetarna • Officersförbundet • Reservofficerarna • Sjöbefälsföreningen • SRAT • Sveriges Arbetsterapeuter • Sveriges Arkitekter • Sveriges Farmaceuter • Sveriges Ingenjörer • Sveriges Läkarförbund • Sveriges Psykologförbund • Sveriges Skolledarförbund • Sveriges Tandläkarförbund • Sveriges universitetslärare och forskare • Sveriges Veterinärförbund



SACO SAMLAR SVERIGES AKADEMIKERFÖRBUND:

Akademikerförbundet SSR • Civilekonomerna • DIK • Fysioterapeuterna • Jusek • Kyrkans Akademikerförbund, Kyrka • Läramas Riksförbund, LR • Naturvetarna • Officersförbundet • Reservofficerarna • Sjöbefälsföreningen • SRAT • Sveriges Arbetsterapeuter • Sveriges Arkitekter • Sveriges Farmaceuter • Sveriges Ingenjörer • Sveriges Läkarförbund • Sveriges Psykologförbund • Sveriges Skolledarförbund • Sveriges Tandläkarförbund • Sveriges universitetslärare och forskare • Sveriges Veterinärförbund